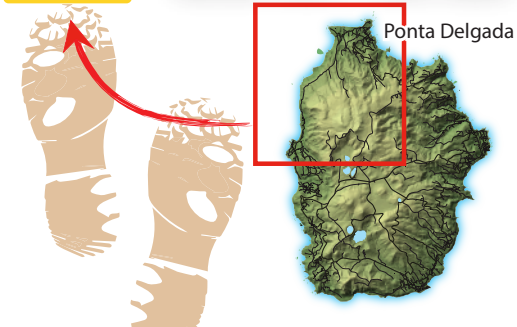


PR 01 FLO

Percurso Pedestre / Walking Trail
Ponta Delgada - Fajã Grande

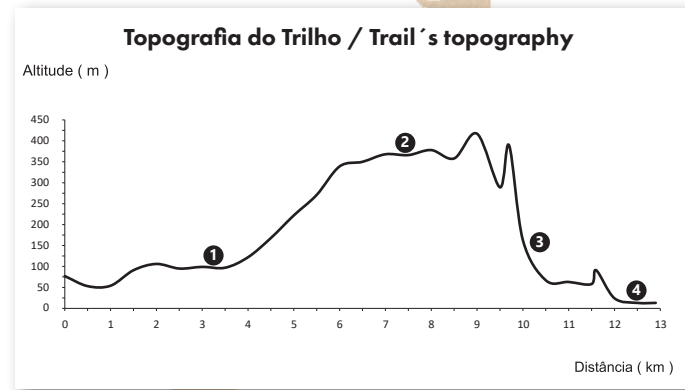
Ilha das Flores / Flores island



Duração / Duration 04h30 **Extensão / Length** 12,9 km

● Fácil / Easy
 ● Médio / Medium
 ● Difícil / Hard

→ Caminho certo / Right way
 ✗ Caminho errado / Wrong way
 ↘ Vire à direita / Turn right
 ↙ Vire à esquerda / Turn left



⊘ Bicicletas / Bicycles
 ⊘ Motorizados / Motorized
 ⊘ Equestres / Equestrian
 ⊘ Queda de Pedras / Falling Rocks
 ⊘ Vertigens / Vertigo
 ⊘ Pedestrianista / Walker
 ⊘ Ondulado / Wavy Trail
 ⊘ Equipamento / Equipment

⊘ Circulação proibida / Forbidden circulation
 ⊘ Atenção: Possível circulação / Attention: Possible circulation

Esta pequena rota linear liga a freguesia de Ponta Delgada à Fajã Grande e percorre a zona noroeste das Flores, em cenários de grande beleza e diversidade paisagística. Devido à sua morfologia acidentada com desníveis acentuados e a proximidade a zonas de falésia, este percurso não é aconselhável a pessoas com vertigens.

A primeira parte do traçado, entre o centro da freguesia de Ponta Delgada e a Ponta do Albernaz, tem como destaques a vista para a ilha do Corvo, algumas pastagens e vales encaixados, o farol de Albernaz (inaugurado em 1925) - foto 1 - e o miradouro que oferece amplas vistas panorâmicas para o ilhéu de Maria Vaz e o geossítio da Ponta do Albernaz - Ponta Delgada, área onde se localizam as mais antigas escoadas lávicas datadas da ilha, com cerca de 2 Ma. Na zona intermédia do trilho, predominam os atalhos bem definidos e amplos, atravessando algumas linhas de água, bem como diversos exemplares da flora endémica. Em termos paisagísticos destacam-se as vistas magníficas sobre o ilhéu de Maria Vaz, Ponta do Albernaz, com a ilha do Corvo em pano de fundo (foto 2) e, para oeste, o ilhéu de Monchique, geossítio que se encontra a 1500m da costa e constituiu o ponto mais ocidental da Europa. Nos últimos 4 km do percurso, a partir da Rocha do Risco, onde é possível ter o primeiro vislumbre da Fajã Grande, destacam-se os atalhos junto à falésia com a vastidão do oceano a oeste (foto 3), as florestas de cedro-do-mato (*Juniperus brevifolia*) e o segmento final entre a Ponta da Fajã e a Fajã Grande, onde se podem apreciar diversas cascatas que escorrem da alta arribas fósil, com cerca de 300m de altura (foto 4).

Do ponto de vista do património natural, destaque para a Reserva Natural do Ilhéu de Maria Vaz, considerado importante local de nidificação, essencialmente da gaivota-de-patas-amarelas (*Larus michaellis atlantis*), e a Área de Paisagem Protegida da Zona Central e Falésias da Costa Oeste, que, além dos diversos endemismos associados, constitui um habitat privilegiado para aves como o cagarro (*Calonectris borealis*) e o garajau-comum (*Sterna hirundo*).

Devido às diversas linhas de água e piso de pedra que se pode encontrar escorregadio, recomenda-se um cuidado redobrado após dias de chuva e a utilização de calçado apropriado.

This small linear route connects the village of Ponta Delgada to Fajã Grande. The route runs through the northeast area of the island, showcasing its breathtaking and diverse landscapes. Due to its uneven morphology, steep slopes and its proximity to cliffs, it's not recommended for people who suffer from vertigo.

The first part of the trail starts at the centre of the village of Ponta Delgada and ends at Ponta do Albernaz. The highlights of this part of the trail are the Albernaz lighthouse (inaugurated in 1925) - photo 1; some pastures and valleys as the views to Corvo island and Ponta do Albernaz-Ponta Delgada geosite, which showcases the island's oldest lava flows dating back to a couple million years. The middle part of the trail has clear and ample pathways, that run through some water lines, areas with endemic flora. This part also goes through Ponta do Albernaz, where you can see the Monchique islet, a geosite located 1500m from the coast which is the westernmost point of Europe. On the last 4km of the route, once you get to Rocha do Risco, you will start to see the first glimpses of Fajã Grande. In this area, the pathways run along the cliff and offer a view of the vastness of the ocean to the west (photo 3). You will also see the Azores Juniper (*Juniperus brevifolia*) forests and, on the final part of the route, between Ponta da Fajã and Fajã Grande, you will find various waterfalls that flow through the fossil cliff standing at around 300m in height (photo 4).

From a natural heritage standpoint, Maria Vaz islet is an important natural reserve, as it is a nesting site for birds such as the Yellow-legged Gull (*Larus michaellis atlantis*). On the protected landscape area of Zona Central and the west coast cliffs, which, besides having the endemic species mentioned above, is an important habitat for birds like the Cory's Shearwater (*Calonectris borealis*) and the Common Tern (*Sterna hirundo*).

Due to the various water lines and slippery rocks, it is recommended to be extra careful after rainy days and to wear appropriate footwear.

Em caso de emergência refira o último poste numerado pelo qual passou.
In case of emergency mention the last numbered post that you passed by.

CONTACTO DE EMERGÊNCIA
EMERGENCY CONTACT

Número Nacional de Emergência **112**
 Emergency Call Number

ALERT4YOU
 TURISMO SEGURO

Código de ética e conduta do pedestrianista:

1. Antes de iniciar a caminhada, verifique o estado do trilho no site oficial (www.trails.visitazores.com) e informe sempre alguém sobre qual o percurso que irá fazer.
2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
4. Feche todas as portões que abrir ao longo do percurso.

Ethic and behaviour code for hikers:

1. Before starting the walk, check the status of the trail on the official website (www.trails.visitazores.com) and inform someone about the hiking trail you intend to do.
2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
4. Throughout the course, leave all gates closed.

Parque Natural das Flores
 Flores Nature Park

- Área Protegida para a Gestão de Habitats ou Espécies**
 Protected Area for the Management of Habitats or Species
- Paisagem Protegida**
 Protected Landscape
- Reserva Natural**
 Nature Reserve
- Área Protegida de Gestão de Recursos**
 Protected Area of Resources Management

Alojamento Turístico Accommodation	Parque de Campismo Camping Park	Miradouro Viewpoint
Restaurante Restaurant	Ermida Hermitage	Zona de Repouso Resting Place
Mercado/Mercearia Market/Grocery	Porto Marítimo Harbour	Zona Balnear Bathing Area
Geossítio Geosite	Farol Lighthouse	Cascata Waterfall



VISITAZORES.COM



Direção Regional do Turismo
 Tourism Board
 Tel: +351 292 200 500
 e-mail: acoesturismo@azores.gov.pt

Posto de Informação Turística das Flores
 Flores Tourism Office
 Tel: +351 292 592 369
 e-mail: pt.flo@azores.gov.pt

açores

percurso pedestre
 walking trail

Corvo
 Faial
 Pico
 São Jorge
 Graciosa
 Terceira
 São Miguel
 Santa Maria

Flores

PR 01 FLO

Ponta Delgada - Fajã Grande

12,9 km - 04h30

Difícil Hard

